



**I PRIMI PASSI PER DIVENTARE UN
VOLONTARIO INTERNAZIONALE
RESPONSABILE**



INTRODUZIONE

In questo brevissimo manuale ti vogliamo raccontare come muovere i primi passi nel mondo del volontariato internazionale. Perché a volte il problema è proprio questo: da dove cominciare? Vogliamo chiarire quali sono i percorsi che un volontario può seguire, per aiutarti ad entrare in contatto diretto con le associazioni giuste, evitando costosi intermediari. Come vedrai, il percorso di accesso al mondo del volontariato è costituito da una serie di "passi" che coinvolgono principalmente due sfere: quella della CONOSCENZA e dell'approfondimento, e quella della SCELTA e dell'analisi delle possibilità. Ma tutto nasce da un interesse e da una passione che possono essere coltivati. Ti auguro una buona lettura e spero che l'aver scaricato questa breve guida sia solo il "primo passo" verso una bellissima esperienza di solidarietà!

Team Ayni

01

INTERESSE

02

CONOSCERE

03

SCEGLIERE

04

PREPARARSI



1. INTERESSE

Può sembrare scontato, ma appassionarsi e soprattutto interessarsi alle tematiche dello sviluppo internazionale è fondamentale per un volontario. Da dove nasce e come si coltiva questo interesse?

Ogni giorno, tramite TV, smartphone, radio o giornali, riceviamo tantissime notizie che ci parlano di:

- Guerre
- Ingiustizie
- Discriminazioni
- Diseguaglianze

Come reagisci di fronte a tali notizie? Accetti passivamente che questa sia la realtà delle cose e cambi canale? Forse no...

01

01

Il primo passo per diventare un volontario internazionale è l'INTERESSE per ciò che accade sulla Terra a livello economico, sociale, culturale e ambientale. È alzare lo sguardo oltre i confini del nostro piccolo mondo per riconoscere che ci sono altri mondi (connessi al nostro). Sono mondi affascinanti, lontani o vicini, che spesso sono alle prese con sfruttamento, diseguaglianze o conflitti.

Dall'interesse può nascere la **PASSIONE**. Se anche tu senti che le disuguaglianze socio-economiche ed i problemi ambientali ti riguardano, indipendentemente dalla distanza geografica, hai appena compiuto il primo passo per diventare un volontario internazionale responsabile. Benvenuto!



2. CONOSCERE E CAPIRE IL VOLONTARIATO

02

Siamo partiti con il piede giusto, ma ovviamente non siamo ancora volontari (se non nello spirito)! Come si prosegue? La prima cosa da fare è cercare di **conoscere** il mondo del volontariato all'estero per **capire** come noi (con le nostre caratteristiche e capacità) possiamo entrare a farne parte.

A) CONOSCERE IL CONTESTO

Domanda banale, forse. Ma sappiamo tutti per chi e perché operano i volontari internazionali? In che contesti operano? Perché la loro presenza è così importante nell'ambito della cooperazione internazionale? E, a tal proposito, sappiamo che i volontari non sono cooperanti?

02

Il volontariato internazionale è un'attività svolta nell'ambito della cooperazione internazionale. Il volontario svolge due funzioni fondamentali in questo campo:

1. diffondere nelle proprie comunità e a livello globale valori e modelli positivi di comportamento (solidarietà, interculturalità, sostenibilità, etc.) creando reti invisibili e legami tra le comunità
2. fornire un sostegno disinteressato in contesti con poche risorse (le associazioni e le comunità svantaggiate)

Se vi sembra di non comprendere appieno cosa siano e a cosa servano la cooperazione ed il volontariato internazionale, se sentite di non conoscere le differenze tra le varie associazioni e le istituzioni, è fondamentale approfondire. È in questo contesto, infatti, che dovrete trovare il vostro percorso per diventare volontari internazionali.

[Approfondire su Ayni Scuola \(unità 1\)](#)

02

B) CONOSCERE NOI STESSI

Altrettanto importante è capire:

- con quali capacità e competenze possiamo contribuire al mondo del volontariato
- cosa ci aspettiamo da questa esperienza in termini di crescita umana, personale o professionale

Per rispondere a queste domande è molto utile avere un'idea di quali possano essere le competenze spendibili nel mondo del volontariato, e capire come l'esperienza che desideriamo vivere possa aiutarci nel nostro percorso di crescita.

[Approfondire su Ayni Scuola \(unità 4\).](#)

I passi che seguono perdono di significato se non siamo in grado di rispondere a queste due domande! Quindi non trascuratele ed affrontatele con tutta la sincerità possibile.



3 LA SCELTA

03

Una volta compreso il mondo della cooperazione e della solidarietà internazionale, una volta riflettuto su ciò che cerchiamo e possiamo offrire, eccoci arrivati alla parte centrale del nostro piccolo manuale: la scelta del PERCORSO e dell'ASSOCIAZIONE o organizzazione con cui collaborare.

A) LA SCELTA DEL PERCORSO

Cosa intendiamo con il termine “percorso”? Ci riferiamo al tipo di volontariato che una persona desidera fare. Eh sì, perché il termine volontariato è vasto! E non pensiate che i diversi percorsi siano, in fin dei conti, equivalenti. Si tratta di esperienze molto diverse tra loro, con diversi obiettivi e diversi presupposti.

Il volontariato può essere:

SOVVENZIONATO (COPERTURA COSTI)

- Attraverso programmi istituzionali (Servizio Civile, EU Aid Volunteers, Corpi Europei di Solidarietà...)
- Sovvenzione parziale da parte di alcune Ong

Dove trovarlo:

- Consulta pagine ufficiali dei programmi citati (qualche riferimento sulla nostra [homepage](#))
- Alcune associazione dell'[Ayni Network](#)

NON SOVVENZIONATO (AUTOFINANZIATO)

Con Ong e associazioni che non hanno i fondi per coprire le spese dei volontari

- Piattaforme come [Ayni Network](#)
- Ufficio Informagiovani del tuo comune

03

MISSIONE (GRUPPI DI VOLONTARIATO)

Riguarda enti non-profit italiani che offrono formazione e coordinamento per una partenza in gruppo.

Dove trovarlo:

- Piattaforme come [Ayni Network](#)
- [Ayni Gruppi](#)

VOLONTARIATO AUTONOMO

Riguarda principalmente gli enti locali (all'estero) e comunitari. Il volontario viaggia autonomamente e viene accolto una volta giunto in loco.

- Piattaforme come [Ayni Network](#)

03

BREVE DURATA

Adatto a chi ha competenze particolari (consulenti, medici, etc.) o a chi cerca un'esperienza umana e culturale.

Dove trovarlo:

- Piattaforme come [Ayni Network](#)
- Ufficio Informagiovani

DURATA LUNGA/MEDIA

Ideale per chi vuole sviluppare nuove competenze personali e professionali ed approfondire.

- Piattaforme come [Ayni Network](#)

03

CON UN'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

Quando il volontario si affida ad un'associazione italiana che non gestisce direttamente nessun progetto di sviluppo, ma ha vari partner nel mondo che lo fanno (organizzazione d'invio + organizzazione di accoglienza)

Dove trovarlo:

- Qualche riferimento sulla nostra [homepage](#)
- Ufficio Informagiovani

CON UN'ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO INTERNAZIONALE

Quando il volontario si accorda direttamente con l'associazione che gestisce i progetti di sviluppo, che questa sia internazionale o locale (solo organizzazione di accoglienza)

- Piattaforme come [Ayni Network](#)

03

GENERICICO

Un percorso che non richiede abilità o competenze pregresse di tipo professionale. I requisiti sono piuttosto generici.

Dove trovarlo:

- Piattaforme come [Ayni Network](#)

SPECIALIZZATO/PROFESSIONALIZZANTE

Collaborazione che richiede competenze, abilità o conoscenze professionali/accademiche. Necessario soddisfare determinati requisiti.

- Piattaforme come [Ayni Network](#)
- Sito di associazioni specializzate (come Medici Senza Frontiere per i medici)
- Sopraccitati programmi Sovvenzionati, come il Servizio Civile o UN Volunteers

03

COME CAPIRE QUALE PERCORSO È PIÙ ADATTO A TE?

- Se sei giovane, flessibile e vuoi accumulare esperienze spendibili sul mondo del lavoro → Prova con i programmi Sovvenzionati e/o Professionalizzanti. Prediligi la lunga durata ed evita gli intermediari.
- Se sei alle prime armi, viaggi poco o non parli bene le lingue straniere → Rivolgiti ad un'associazione di volontariato internazionale per un campo di volontariato oppure scegli le Missioni/Gruppi di Volontariato.
- Se sei un laureato o un professionista che desidera valorizzare le proprie competenze attraverso una collaborazione specializzata → Scegli volontariato Autonomo o Missioni e salta tutti gli intermediari non necessari. La durata non è molto rilevante, ma è importante che il programma scelto sia per volontari specializzati.
- Se vuoi fare volontariato come esperienza formativa durante le vacanze → Puoi scegliere il volontariato Autonomo, le Missioni, oppure le proposte delle associazioni di volontariato internazionale. Il volontariato sarà probabilmente generico e breve.

Adesso capisci perché conoscere se stessi, le proprie risorse ed i propri obiettivi fa parte del passo numero 2? Perché senza sapere cosa possiamo offrire e cosa ci aspettiamo dall'esperienza è impossibile scegliere il proprio percorso di volontariato internazionale.

B) SCELTA DELL'ASSOCIAZIONE

Una volta scelto il “percorso”, è importante concentrarsi sulla scelta dell'associazione. Di un'associazione ci interessano soprattutto 3 cose:

- Settore di intervento/missione/causa
- Il programma di volontariato
- Organigramma/struttura dell'associazione

1. Settore

I volontari sono coinvolti in un'infinità di settori, tra cui educazione, ambiente, comunità, diritti delle donne, conservazione culturale e via dicendo. È importante scegliere un'associazione che lavori per una causa in cui crediamo o che consideriamo importante.

2. Il programma

È la Job Description del volontariato. Bisogna indagare sulle mansioni, i ritmi di lavoro, il livello di responsabilità, le attività etc. La proposta dell'associazione corrisponde a quello che stiamo cercando?

3. Organigramma

La struttura dell'organizzazione influisce molto sul tipo di esperienza vissuta dal volontario. In un'organizzazione grande e internazionale vivrete un'esperienza diversa rispetto da una piccola realtà quasi familiare o comunitaria. Non c'è giusto o sbagliato!

GRANDE ORGANIZZAZIONE:

Puntualità, risorse, affiancare professionisti della cooperazione, procedure e sistematicità...

PICCOLA ORGANIZZAZIONE:

Ambiente accogliente, relazioni interpersonali, contatto con l'elemento locale, possibile disorganizzazione...

03

COSA CERCARE IN UNA BUONA ORGANIZZAZIONE CON UN BUON PROGRAMMA DI VOLONTARIATO?

Trasparenza e affidabilità: osservate il sito web, le recensioni degli altri volontari, i social e le interazioni sui social, eventuali articoli correlati su giornali online e blog

Chiarezza: informazioni dettagliate sulle mansioni che vi verranno assegnate e sulla sistemazione offerta

Serietà: dimostrata attraverso la richiesta di CV, colloqui conoscitivi o invio documenti (come il certificato penale). Oppure dando un orientamento pre-partenza attraverso manuali, incontri o chiamate Skype. Un processo di recruitment superficiale non è indice di un buon programma di volontariato

Prezzi contenuti: le associazioni che richiedono un contributo economico contenuto o nessun contributo sono quelle che più valorizzano il ruolo dei volontari all'interno dell'associazione.

03

ESISTE UN PROGRAMMA DI VOLONTARIATO “TROPPO CARO”?

I programmi di volontariato, dal punto di vista economico, offrono normalmente una di queste 4 soluzioni (fa eccezione il volontariato SOVVENZIONATO):

- Programma gratis, e vitto e alloggio sono offerti dall'associazione
- Programma gratis, ma vitto e alloggio sono a carico del volontario
 - Programma con quota, e vitto e alloggio sono inclusi
- Programma con quota, ma vitto e alloggio sono a carico del volontario (la quota copre solo spese amministrative e/o include una donazione/contributo al progetto)

(volo, assicurazione, visto sono sempre a carico del volontario)

La soluzione più comune è quella del volontariato con quota. A seconda del pagamento richiesto possiamo intuire che tipo di programma ci viene proposto:

Dai 10\$ ai 50\$ al giorno:

- Il prezzo è dovuto ai servizi basici offerti dall'associazione che possono essere: vitto, alloggio, assistenza 24/7 sul campo in caso di emergenza, orientamento o formazione, trasporti e accoglienza aeroporto, costi amministrativi o di mantenimento.
- Molto spesso, vengono inclusi anche costi progettuali ad esempio materiali per svolgere le attività programmate con i volontari, costi fissi, etc.
- Talvolta, la quota può subire un incremento quando il progetto è situato in luoghi isolati (difficoltà logistiche di rifornimento) o aree protette.

Più di 50\$ al giorno: una quota che supera i 50\$ al giorno eccede quasi sicuramente il contributo per le spese progettuali ed i servizi offerti. Un prezzo così alto può essere dovuto a:

- alloggio in linea con gli standard turistici, spesso in destinazioni rinomate
- vitto in linea con gli standard turistici
- assistenza di personale dedicato esclusivamente ai volontari
- assistenza nella preparazione del viaggio “stile” agenzia (prenotazioni, visti, etc.)
- attività turistico/culturali nella zona incluse nella quota

Minore è la quota maggiore è ciò che ci si aspetta dal volontario.

03



4. PREPARAZIONE

Una volta definiti tutti gli aspetti relativi a informazione, formazione e scelta, è il momento di prepararsi alla partenza! La preparazione è di due tipi: TEORICA e PRATICA

A) LA PREPARAZIONE TEORICA INCLUDE:

- Un corso di formazione pre-partenza
- Ripasso o acquisizione competenze linguistiche
- Pianificazione: attività da svolgere con gli studenti, contenuti formazione, etc.
- Lettura giornali, libri, pubblicazioni per conoscere il panorama socio-politico e culturale
- Pianificazione del tempo libero (gite, visite, attività)

B) LA PREPARAZIONE PRATICA INCLUDE:

- I vaccini del viaggiatore: da richiedere presso la propria ASL
- Il visto: necessario per alcune destinazioni (a seconda dei casi può essere ottenuto in consolato, online o direttamente in aeroporto all'arrivo)
- L'assicurazione di viaggio: fondamentale per qualsiasi destinazione
- La valigia: informatevi su cosa mettere in valigia a seconda del clima e delle attività che svolgerete

04

SCEGLI AYNİ SCUOLA PER LA TUA FORMAZIONE PRE-PARTENZA:

- corso 100% online
- formatori con esperienza nel settore
 - 4 unità tematiche + unità extra
- ottime recensioni da parte dei nostri studenti
- raccomandazione da parte di associazioni come IBO e The Nuru Trust



[Iscriviti subito al nostro corso di Formazione al Volontariato Internazionale](#)

Ayni Cooperazione è un progetto sociale che promuove l'incontro e la collaborazione tra volontari ed associazioni per lo sviluppo internazionale. Mettiamo a disposizione della nostra comunità una piattaforma di ricerca e contatto gratuita, offriamo formazione 100% online e coordiniamo gruppi di volontariato per missioni sul campo.